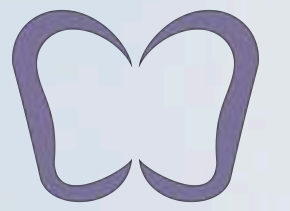


As flores como símbolo



CRO-RS 16506

As flores como símbolo

Um acompanhamento individualizado para o desenvolvimento de virtudes e reorganização emocional.

Mudanças de rotina, sobrecarga, ansiedade e dificuldade para sustentar novos hábitos são manifestações comuns diante de períodos de transição ou pressão.

Tais experiências, quando recorrentes, indicam a necessidade de reorganização de recursos internos, virtudes psicológicas fundamentais para a autorregulação biológica e emocional.

Objetivo

Essa consultoria tem como objetivo oferecer apoio pontual por meio de um processo estruturado, que associa escuta qualificada, abordagem simbólica e estratégias de fortalecimento emocional baseadas em princípios integrativos e humanistas.

Duração: 3 meses;

6 encontros virtuais, quinzenais e individuais;

Prescrição personalizada de Florais de Bach;

Aconselhamento terapêutico para cultivo das virtudes necessárias ao momento vivido.



O saber

Este trabalho integra diferentes campos do saber:

- *Psicologia Analítica (C.G. Jung)*
- *Psicossomática contemporânea*
- *Terapia Floral de Bach*
- *Medicina Tradicional Oriental*
- *Fundamentos do Yoga*
- *Comunicação Não Violenta*

Abordagens que reconhecem a interdependência entre mente, corpo, emoções e sentido existencial.

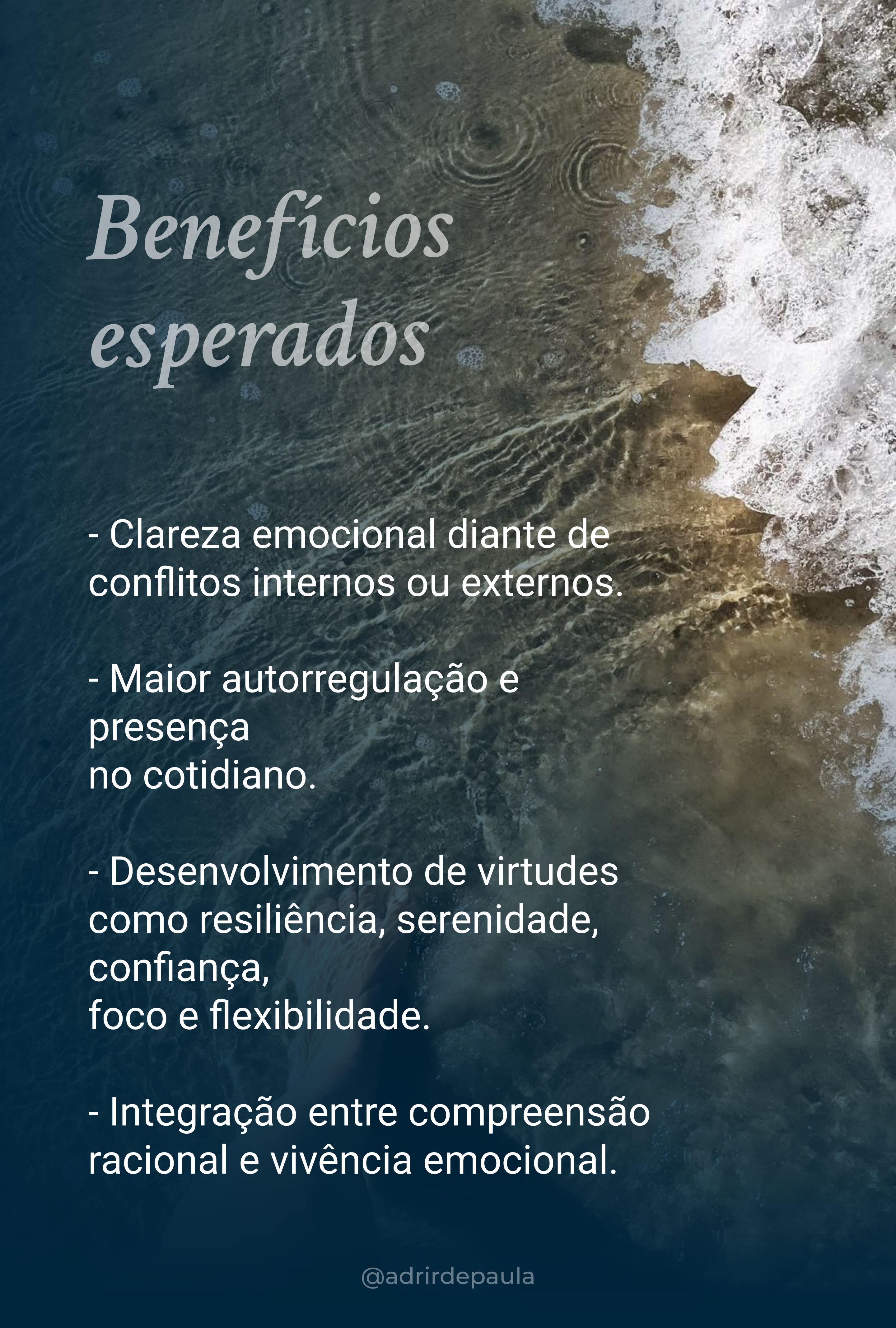
CRO-PS-16506

PRINCÍPIOS DE MEDICINA INTERNA DO
IMPERADOR AMARELO

Indicações

CRO-RS 16506

- ≍ Estados de ansiedade, estagnação ou tensão crônica;
- ≍ Momentos de adaptação, transição ou recomeço;
- ≍ Dificuldade de manter hábitos saudáveis;
- ≍ Desejo de ampliar consciência emocional e autonomia psíquica.



Benefícios esperados

- Clareza emocional diante de conflitos internos ou externos.
- Maior autorregulação e presença no cotidiano.
- Desenvolvimento de virtudes como resiliência, serenidade, confiança, foco e flexibilidade.
- Integração entre compreensão racional e vivência emocional.



**As vagas são limitadas
e o acompanhamento
é individualizado.**

*Vamos conduzir juntos esse
processo de reorganização
interna.*

[Clique para mais informações](#)

Adriana de Paula

CRO-RS 16506