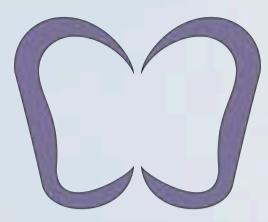


As flores como
símbolo



As flores como símbolo

Um acompanhamento individualizado
para o desenvolvimento de virtudes
e reorganização emocional.



Mudanças de rotina, sobrecarga, ansiedade e dificuldade para sustentar novos hábitos são manifestações comuns diante de períodos de transição ou pressão.

Tais experiências, quando recorrentes, indicam a necessidade de reorganização de recursos internos, virtudes psicológicas fundamentais para a autorregulação biológica e emocional.

Objetivo



Essa consultoria tem como objetivo oferecer apoio pontual por meio de um processo estruturado, que associa escuta qualificada, abordagem simbólica e estratégias de fortalecimento emocional baseadas em princípios integrativos e humanistas.

Atendimento

Duração: 3 meses;

6 encontros virtuais, quinzenais
e individuais;

Prescrição personalizada
de Florais de Bach;

Aconselhamento terapêutico para cultivo
das virtudes necessárias ao momento
vivido.



O saber

Este trabalho integra diferentes campos do saber:

- **Psicologia Analítica (C.G. Jung)**
- **Psicossomática contemporânea**
- **Terapia Floral de Bach**
- **Medicina Tradicional Oriental**
- **Fundamentos do Yoga**
- **Comunicação Não Violenta**

Abordagens que reconhecem a interdependência entre mente, corpo, emoções e sentido existencial.

CRO-RS 16506

@adrirdepaula

Indicações

CRO-RS 16506

- ✗ Estados de ansiedade, estagnação ou tensão crônica;
- ✗ Momentos de adaptação, transição ou recomeço;
- ✗ Dificuldade de manter hábitos saudáveis;
- ✗ Desejo de ampliar consciência emocional e autonomia psíquica.

Benefícios esperados

- Clareza emocional diante de conflitos internos ou externos.
- Maior autorregulação e presença no cotidiano.
- Desenvolvimento de virtudes como resiliência, serenidade, confiança, foco e flexibilidade.
- Integração entre compreensão racional e vivência emocional.



**As vagas são limitadas
e o acompanhamento
é individualizado.**

*Vamos conduzir juntos esse
processo de reorganização
interna.*

[Clique para mais informações](#)

CRO-RS 16506

Adriana de Paula